

- 1. Egle. Transformācija.** Egle - svētās Mūžības Mātes koks. **Kārts vēstījums: Mīļo meitiņ, ir pienācis laiks atsvabināties no atmiņu valgiem, skumjām, sērām un iziet no baiļu tumšā meža!** Savs laiks bēdām, savs – priekam! Atrodi sevī līdzsvaru! Apstājies, izskumsti, izsēro, izspēlē savu īpašo upura lomu dzīves drāmā, “nomet veco ādu” un atdzimsti! Tad piecelies, noskurinies, sasukā matus, uzvel skaistāko kleitu un EJ! **artis**Atceries - Tu nekad savā ceļā neesi viena - dzimtas sievišķā pirmavota asinis plūst tavās dzīslās! Katra ieelpa ir kā savienošana ar jaunu piedzimšanu, bet izlepa - atvadas no aizgājušā. Tevi vienmēr sargā un atbalsta mūžības spēks. Tu esi gatava spert soli uz savu jauno, labāko versiju! **Auga Daba:** Egles enerģija ir ļoti lēna un rāma; tā ar savu klātbūtni bremsē tavu ikdienas ritmu, ļaujot gūt nojausmu par mūžīgo dzīvību. Apsēdies zem egles un atdodies atmiņām, pārdomām, iedziļinies sevī un savos dzīves mezgļos, sajūti sievišķo enerģiju sevī, sakārto domas, piecelies un dodies uz priekšu. Tu tam jau esi nobriedusi! Egle palīdzēs kontrolēt emocijas, saglabāt nelokāmību un pacietību. Senči egli uzskatīja par robežu turētāju. Meita nomirst mirklī, kad kļūst par sievu utt. Egle ir klātesoša visās pārējās, palīdz atbrīvot bailes no nezināmā un iegūt pārliecību jaunajam, vienlaikus aizverot pagātnes vārtus.
- 2. Sniegpulkstenīte. Ilūzija.** Pirmais pavasara zieds. **Kārts vēstījums: Mosties, meitēn!** Jau sen pienācis laiks atšķetināt reāli iespējamo no sapņiem un ilūzijām, noformulēt to praktiskā mērķī. Šobrīd ir īstais mirklis izspraukties cauri prāta šķēršļiem, EGO noliegumiem, ārējās vides uztiptiem viedokļiem. Tevī ir pilnīgi visi resursi, lai to izdarītu! Tikai jāsakopo enerģija, pieredze un spēks, tad jāsaucas kā gaismas bultai virszemē, jāizplaukst un jātop par pavasara vēstnesi, kurš pamodina arī citus. Atminies to mazo, spītīgo meitēnu, kas tevī mīt! Kura par spīti visiem panāca savu. Tev toreiz nebija ilūziju plīvura! Met to nost un esi pārliecināta, tad jebkurš tavs sapnis būs realizējams! Dari visu ar bērnišķīgu prieku, paļaušanos un vieglumu. **Auga Daba.** Indīgs augs. Tas liecina par mērķtiecību izdzīvot un realizēties. Sniegpulkstenītes izplaukst līdz ar Lielās Dienas tuvošanos, vēstot par jauna Saules Gada iestāšanos. Mazie, trauslie pumpuri spēj izspraukties cauri sasalušas zemes dzīslām un izturēt sniegu un aukstumu. Šajā ziedā harmoniski apvienota sievišķā un vīrišķā enerģija, jo tikai tā var rasties jauna dzīvība, projekts, attiecības un it viss pēc Dieva kārtības.
- 3. Ābele. Māte.** Ābele ir Pirmmātes koks – svēts, neaizskarams - simbolizē auglību un dzimtas klātesamību. **Kārts vēstījums: Mīļo meitiņ, es vienmēr esmu tev blakus!** Lai arī šobrīd nav viegli, Tev jābūt pieaugušai, jāpieņem svarīgi lēmumi. Dažkārt šķiet, ka spēki sāk zust, it kā visa pasaule novērsusies no Tevis un pārbaudījumi seko viens otram. Zini, visdziļākā tumsa ir pirms rītausmas; vislielākais aukstums - pirms lec Saule. Pavisam drīz viss atrisināsies!!! Vēl nedaudz pacieties! ES Tev ticu, es Tevi sargāju beznosacījuma mīlestības plīvurā! Esmu tavās asarās un smieklos, blakus ik uz soļa, lai arī dažkārt liekas, ka esi viena. Kad kļūst īpaši grūti, piekļaujies pie senas ābeles, apēd dzīvu ābolu, un ar katru savu šūniņu sadzirdēsi šūpuļdziesmu un sajūtīsi siltas vecmāmiņas rokas noglāstot tavu maigo augumu! **Auga Daba:** Pasakās ābele ir dzīvības koks, kuras zaros aug sudraba, zelta un dimanta vai jaunības āboli. Ziedi un lapas spēcina organismu, uzlabo asinsriti, kavē toksisko vielu uzkrāšanos, saista smagos metālus, absorbē lieko holesterīnu, uzlabo asins sastāvu.
- 4. Maijpuķīte. Seksualitāte.** **Kārts vēstījums: Piekļaujies zemei un sajūti, kā rāmi pukst Viņas sirds! Saklausī, kā jūsu sirds ritmi savijās!** Tas ir sakrāls, ar bezgalīgas kaisles enerģiju pildīts dabas akts, kā rezultātā dzimst unikāls radošais spēks. Maijpuķīte vienkārši zied necilos mežmalu briķšņos, nevienam nejaudājot, vai tās ir pietiekami skaistas un zaļas, vai kādam netraucē plaukdamas. Tik tikko manāmi tās neapprakstāmi šarmanti smaržo. Kad savāc šos smalkos ziedņus pušķī, smarža kļūst reibinoša un pamodina neapprakstāmas sajūtas. Tāpat arī tu savāc kopā mazās, smalkās seksuālās un radošās enerģijas daļiņas, sakārto tās reibinošā spēka kompozīcijā un vienkārši ziedi! Varbūt tevī mīt kas vēl neatklāts, jaunībā nepiepildīts vai negatīvās pieredzēs pazaudēts. Ir laiks atjaunot savu unikālo dabu un ziedēt sev par prieku, nevienam neko nepierādot! Ziedot apreibini pasauli ar savu šarmu un unikalitāti! **Auga Daba:** Indīgs augs. Maijpuķītes ziedi simbolizē tīrību, iemīlēšanos, tāpēc tos izsenis lietoja mīlestības rituālos. Vīriešos tās aktivizē maigumu un rūpes par ģimeni; sievietē modina seksualitāti, tāpēc ar maijpuķītēm rotāja gultu, lai uzlabotu attiecības. Iestādot sētā, tās aizsargā no skauģiem un maģiskām iedarbībām. Ziedi palīdz atbrīvoties no pārlieku liela stresa un saspringuma.
- 5. Mājrozīte. Trauslums.** **Kārts vēstījums: Un atkal pavasaris!** Šobrīd tavā dzīvē ir mirklis, kad viss sācies no jauna. Priekšā daudz nezināmā, būs jāapgūst jaunas iemaņas, jāpārvar pašai sevi. Tu esi kā tikko uzplaucis ziediņš - trausls, maigs un tīrs. Jaunības enerģijai piemīt īpašs šarms, un savā ziņā naivums ir kā aizsardzība, kura atbrīvo no iepriekšējo pieredžu smaguma un ļauj sasniegt vairāk. Atļauj sev viegli un brīvi ziedēt dzīves sfērā, kura Tev šobrīd ir aktīva un nozīmīga! **Auga daba:** Ūdens stihijas augs. Rožlapiņu vannas piesaista mīlestību, dara ādu skaistu un samtainu, vairo pievilcību. Mājrozīte harmonizē biolauku, attīra smalkās sfēras un dvēseli, nomierina nervu sistēmu, mazina depresiju, apskaidro prātu. Pazemina asinsspiedienu, regulē sirdsdarbību, menstruālo ciklu, palīdz risināt seksuālas dabas problēmas gan sievietēm, gan vīriešiem. Tika izmantotas bērniņa dzimšanas rituālos.

6. Amoliņš. Uzdrīkstēšanās. Kārts vēstījums: Neturi sveci zem pūra, cel savu harizmu saulītē! Iedez piecas dzeltenas saules spēka sveces un uzdrīksties spīdēt spožāk kā citi! Uzdrīksties rīkoties tieši tā, kā rīkojies Tu! Uzdrīksties atšķirties no citiem ar savu viedokli. Uzdrīksties! Uzdrīksties! Uzdrīksties! Jā, jā! Tu drīksti! Iztaiso muguru, sajūtot, kā tajā mirklī tavas saknes caur pēdām ietiecas dziļi zemē, un caur galvas vidu taisni debesīs stari savieno ar Visuma Sauli. Ieraugi savu unikālo mirdzumu un... vienkārši dari! **Auga Daba:** Dzeltētais amoliņš ir medus augs. Viens no nedaudzajiem, kuri atjauno aknu šūnas. Veicina žults veidošanos un izdalīšanos. Tautas medicīnā ārstniecības amoliņu lieto nervu saspringuma, bezmiega, galvas sāpju, neirastēnijas, histērijas, melanholijas ārstēšanā. Palīdz menstruālā cikla traucējumu gadījumos. Tāpat arī lieto bronhīta laikā, lai novērstu tūsku; zarnu un urīnpūšļa sāpju, meteorisma gadījumos. Izmanto arī kā garšvielu zivju, gaļas un siera pagatavošanā.

7. Nātre. Nosargāt. Kārts vēstījums: Atmet šaubas! Viss pareizi! Esi pārliecināta par savu mērķi, domu vai vārdiem! Ne mirkli nešaubies! Tev izdosies! Nosargā savu enerģiju, ko likt lietā, lai sasniegtu vēlamo! Neļauj citiem sevi iespaidot. Šoreiz citu padomi nebūs patiesi. Neviens, itin neviens nespēj novērtēt ne tavus spēkus, ne enerģiju, tikai tu pati! Tev tiešām izdosies! Nātres Gars nāks Tev palīgā, aizsargās no jaunas acs vai skauģa meitām. Kur dabā aug lielo nātru puduris, tur iekšzemē ir īpašs spēks, kuru nātres sargā. Arī Tevi nosargās – droši ej un dari! **Auga Daba:** Nātres preparātus lieto pastiprinātas menstruālās asiņošanas gadījumā, ārstējot dzemdes eroziju un atlabšanas periodā, klimaktēriskā laika asiņošanas gadījumos, fibromiomu, kā arī pēcdzemdību un pēc abortu gadījumos, lai sakārtotu dzemdi. Nātru lapās esošais hlorofils iedarbojas stimulējoši un tonizējoši, palielina pamata vielmaiņu, tāpat arī veicina dzemdes un zarnu muskuļu tonusu, stiprina sirds asinsvadu sistēmas darbību un elpošanas sistēmu. Stimulē bojāto audu granulāciju un epitelizāciju.

8. Melnais Plūškoks. Maģija. Senas leģendas vēstī, ka plūškokā dzīvo sievišķais gars, kurš pārrauga dzīves ciklus. Aizsargā pret slimībām, jaunu aci un negatīviem nodomiem. **Kārts vēstījums: Atmodini savas senās (ie)dabas sievietes spējas!** Dažkārt nepietiek ar skolās apgūtajām gudrībām, zinātnisko pētījumu atziņām vai mātes padomiem. Ir brīži, kad no bezapziņas dzīlēm jāmodina savvaļas sievietes mežonīgā enerģija. Lai nelabvēļi, skauģi un liekuļi šķīst uz visām pusēm, jo Gaismas dvēseles tava spēka nebiesies! Liekie gan zudīs no ceļa kā nebijuši. Izkristalizējas ejamie ceļi, satiekamie ļaudis, darāmās lietas, un pārējais lai sadeg deviņos ugunos, pārtop baltos dūmos un nolīst kā auglības lietus pār zemi! Lai Top! **Auga Daba:** Plūškoka nūju izmantoja, lai aizbaidītu čūskas ceļā. Iestādot pie mājas, tas aiztrieks raganas. Plūškoku kvēpina, lai attīrītu vietu no sliktām enerģijām. Tautas medicīna un zinātnieki atzīst, ka melnais plūškoks ārstē astmu, stiprina imunitāti, palīdz pret mainīgo gripas vīrusu, saaukstēšanos, bronhītu, reimatismu, veicina asinsriti, palīdz aterosklerozes slimniekiem. Plūškokam piemīt nervus nomierinoša iedarbība. Kā antioksidants tas novērš aptaukošanos, sakārto zarnu darbību, novērš zarnu spazmas, nefrītu, nierakmeņu rašanos, šķīdina esošos nierakmeņus

9. Auzas. Labklājība. Kārts vēstījums: Esi sveicināta, bagātā sievietē! Tevī ir tik daudz pieredžu, resursu, emociju un sajūtu, lai ieraudzītu savu dzīves pilnību. Iegūsti mieru, līdzsvaru un baudi šo pārpilnību! Ja Tev ir mērķi vai skaidri noformulēti nodomi, tad zini, ka tev tie izdosies gan materiālā, fiziskā, gan emocionālā līmenī. Sasniegsi iecerēto! Tu šobrīd esi mātišķi dodoša, radot ap sevi mājīgumu - velti laiku tuviem un svarīgiem cilvēkiem, pagatavo ko gardu. Pievērs uzmanību savam augumam un stiprini veselību! **Auga Daba:** Auza ir bagāta ar E, B1, B2, A, K vitamīniem, attīra organismu, stiprina imunitāti, stabilizē cukura līmeni, veicina nieru darbību, mazina nogurumu. Remdē tieksmi pēc narkotiskām vielām. Palielina leikocītu daudzumu asinīs. Aizkavē organisma novecošanos. Samazina holesterīnu. Lieto pret vēzi un pret diabētu.

10. Vaivariņš. Eiforija. Kārts Vēstījums: Šis mirklis ir eiforisks! Neikdienišķs psiholoģiskais stāvoklis, kurā valda milzīgs garīgs un emocionāls pacēlums – kā dvēseles orgasms, spēcīga mīlestība vai uzvaras triumfs, tāpat tas var būt atslābums pēc piedzīvota šoka stāvokļa. Kā it visa galējs pārspīlējums, vispārākā forma. Atrodies īslaicīgā eiforijas stāvoklī, realitāte ir zudusi, tāpēc nu reiz ir iespēja izkāpt no paša radītajām prāta robežām un ieraudzīt (paskatīties) sevi no malas. Vai esi mierā ar visu, ko redzi? Veic kādu rituālu, meditē, dodies šamaniskā ceļojumā vai kā citādi radi ap sevi vidi, kurā vari pārskatīt gaismas un tumsas saspēli sevī. **Auga Daba:** Augs ir indīgs! Magu un raganu augs, kuru senatnē izmantoja, lai sazinātos ar tumsas spēkiem! Purva vaivariņam piemīt izteikts, specifisks aromāts, kurš var izraisīt sliktu dūšu, reiboņus un galvas sāpes. Tā preparātus lieto kā atkrēpošanu veicinošus, pretiekaisuma, pret garo klepus un kā antiseptisku līdzekli. Vaivariņš rada hipotensīvu iedarbību, taču uz centrālās nervu sistēmas augstākajām daļām iedarbojas uzbudinoši. Šo augu nekad neizmantojiet kā kvēpināmo telpās!

11. Niedre. Drosme. Kārts Vēstījums: Sieviete, Tu esi drosmīga! Uzdrīksties ieskatīties patiesībai acīs, pieņem to, lai cik skarba tā neliktos. Tev šobrīd jāatrisina kāda svarīga situācija! Saki visu, kā ir - bez aplinkiem un meliem. Tev

viss izdosies! Vēja māte ar saviem 8 dēliem nāk palīgā - caur cilvēkiem, kurus satiksi; ceļiem, kurus iesi, caur negaidītiem notikumiem. Ja tavā tuvumā ir meli, tie tiks atmaskoti! Tavs spēks šobrīd ir vārdos. Lai Tavs vārds stīprs kā akmens un lūpas kā zīmogs! Lai top! **Auga Daba:** Gaisa stihijas augs. Niedere vienmēr griežas ar skariņām pa vējam un rada īpašu dziesmu. Tā neprot melot, bet noslēpumus arī neglabā. Vairākās pasakās ir stāstīts par māsu, kura nogalina savu māsu vai brāli, un uz kapa izaug niedre. Tad kāds gans no niedres pagatavo stabulīti, kuras melodija izstāsta taisnību un atklāj patiesību. Nieldres sakneņi satur olbaltumu, cukuru, asparagīnu, arginīnu. Tas apveltīts ar diurētisku, sviedrētāja un pret drudža iedarbību.

12. Liepa. Mīlestība. Kārts vēstījums: Tu esi mīlestība it visā ko dari! Turi tīru savu sirds telpu. Tu esi nākusi uz šīs zemes, lai nestu mīlestību visupirms sev, saviem tuvajiem un tad arvien plašāk pasaulē. Ar (caur) Tavām rokām pirmmāte glāsta savus bērņus, tavi vārdi ir kā mierinoša šūpuļdziesma tumšā, baisā naktī. Dari visu ar visdziļāko mīlestību un no visas sirds, jo tā ir tik plaša! Jo Tu vairāk dosi, jo vairāk saņēmsi pretī! Šī kārts Tev saka: atjauno savu mīlestības plūsmu. Arī tad, ja tev kāds ir nodarījis sāpes, stāvi tam pāri un nepārstāj mīlēt! Tas dziedinās! **Auga daba:** Liepa ir viens no retajiem kokiem, kurš satur fitohormonus, kas ļoti līdzīgi sieviešu hormoniem. Iespējams, tāpēc visās kultūrās liepu uzskata par sievišķības un mīlestības simbolu. Liepa iemieso beznosacījuma, tīru mīlestības enerģiju. No tās tika gatavoti amuleti bagātībai un mīlestībai, taču tie nestrādāja tām sievietēm, kuras bija uzlikušas aci svešam vīram. Tā kā liepa tika uzskatīta par dziedniecisku koku, tā auga katrā sētā. To nedrīkst nocirst bez iemesla, jo tā var piesaukt slimību. Liepa palīdz atjaunot satiecību ģimenē. Tās telpas durvju ailes, kurā jaunlaulātie pavadīs kāzu nakti, līgavas mamma dekorēja ar liepu zariem. Liepu medus simbolizē mūžīgo mīlestību. Liepu zariņi vai slotiņas palīdz pārvarēt baildes un satraukumu dzemdību laikā.

13. Ugunspuķe. Enerģija. Kārts Vēstījums: Enerģiskā sieviete, pārvaldi savu spēku! Tevī tā ir tik daudz, ka nespēj to izmantot. Spēks uzkrājas un pārvēršas dūmās, aizvainojumos, neizprotamās bailēs; citreiz sadeg, radot apātiju un depresīvu noskaņojumu. Māksla sabalansēt savu enerģiju starp sievišķo un vīrišķo, starp saviem enerģijas centriem, starp ārējo un iekšējo pasauli. Nekrāj emocijas sevī, izpaud tās! Kusties, cik vien iespējams, liec lietā savu enerģiju, lai nāk vietā jauna! **Auga Daba:** Smaržojot ziedus, īsā laikā spēj atjaunot auru un atgriezt spēku, paaugstināt koncentrācijas spējas. Augs kalpo arī kā labklājības talismans. Izžāvētas lapas ieliekot plānotājā, piezīmju blokā vai grāmatā, veicini ienākumu plūsmu, piesaisti veiksmi un karjeras izaugsmi. Īpaši maģisks spēks ugunspuķei piemīt, ja to ievāc laika posmā no 6.07. - 02.08. Runā - ja ugunspuķes tējai pievieno pieneņu medu un ierunā īpašus vārdus, varot pieburt sev mīļoto. Dzerot šo dzērienu, vīrs un sieva nezaudē interesi viens par otru. Svaigi ziedi vāzē attīra māju no negatīvas enerģijas. Ieliekot ugunspuķi mazuļa spilvenā, tā aizsargās no sliktiem sapņiem. Nēsājot līdzī sakni, tā aizsargā no ļaunām domām, tumsas un garu kārdinājumiem.

14. Vīgrīze. Atklāsme. Kārts Vēstījums: Tavs veiksmes talismans slēpjas tavā mierā! Saruna ar Dievu notiek klusumā, kad spēj sadzirdēt savus sirdspukstus, kad ārējās pasaules kņada ir tur - aiz loga, kad visas savas sievietes lomas esi izkārusi laukā uz veļas striķa vēdināties un palikusi kaila savā priekšā. Šis kailums ir īstā bagātība un padomdevējs. Te vari sastapt savu mazo meitēnu un viedu veco sievu, kā arī citus arhetipus, kuri var dot tev padomu. Nemeklē atbildes tur, ārā - tur tās nebūs! Īstā atbilde nāks kā atklāsme rīta nomoda miegā, vērojot dabu vai izlasīsi to kādā grāmatā. Dieva ceļi ir neizdibināmi! Tikai ļaujies! **Auga Daba:** Gaisa stihijas augs. Vīgrīze ir dabas aspirīns. Tā nomierina, mazina asinsspiedienu, lieto saaukstēšanās gadījumos. Ārstē nieres, urīnpūsli, uzlabo vielmaiņu, atbaida insektus. Viens no maģiskajiem augiem - atjauno satiecību, veicina ģimenes laimi. Veiksmes talismans, kurš palīdz piepildīt labās domas, attīra enerģijas smalkajā plānā. Tiek izmantota ceremonijās, kurās atklāj maģiskas spējas. Pieaicina palīgā dzimtas spēku, lai vieglāk realizētu kādu mērķi. Stiprina garu un paplašina apziņu.

15. Ūdensroze. Skaistums (Atdzimšana) Ūdensroze - garīgās atjaunošanās un atdzimšanas zieds. **Kārts vēstījums: Mosties, skaistā sieviete!** Nevainīgās sirds sākotnējā daļa ir atgriezies savā vietā - tavās krūtīs. Esi izspraukusies cauri duļķainām zemes dziļēm; Tev ir stīpras saknes, kuras spēj sakņoties purvainā, nestabilā, mūžam mainīgā zemūdens valstībā. Tavas lapas tiecas uz gaismu virs ūdens, un majestātisks zieds atveras neapraķstāmā skaistumā, kad Tu ieklausies savā sirdī! Tavs skaistums ir atdzimis, ieraugi To! Nemeklē to pagātnes fotogrāfijās vai atmiņās, pašreiz tu esi tik skaista kā nekad! Tu esi atjaunojusies un gatava ziedēt savā labākajā versijā! Vienkārši ziedi, neskatoties ne uz ko! Tu esi skaista! **Auga daba:** Attīra prātu, ar vieglumu un caur meditāciju atver sirdi beznosacījuma mīlestības enerģijā. Viens no senākajiem ziediem pasaulē, kura izskats palicis nemainīgs. Īpašas ir auga lapas: tām piemīt pašattīrošas spējas, ļaujot atgrūst vispēcīgākos netīrumus - pat ūdens pilieni neturas uz tām. Ziediem piemīt unikāls termoregulējošs spēks. Lai spētu apputeksnēties, tie rada īpašu siltumu, kas pievilina apputeksnētājus. Ūdensroze glabā un silda mūžīgo, pirmatnējo, beznosacījuma mīlestības spēku, to attīrot un bezgalīgi pilnveidojot, lai saglabātu Gara eleganci.

16. Samtene. Aizsardzība (Uzticība) Uzticības simbols. Samtene saka: "Es Tevi atcerēšos mūžam!" **Kārts Vēstījums: Maģiskā sieviete, sargā savu bagātību!** Pietiek būt labai un ērtai priekš visiem, caur gādību pierādīt

savu mīlestību! Tu esi izaugusi savā garā, novērtē to! Ūdens atspulgā ieskaties sev acīs - tur ir visi tavi gadu simteņos krātie dvēseles stāsti. Savāc tos no tūkstošiem satikto cilvēku, piedzīvoto notikumu. Tu esi sevi izsējusi kā sēklas pa visu pasauli, tagad ir laiks savākt savas dvēseles daļas mājās, vienuviet - sevī! Piedzīvot sevi savā unikalitātē. Jā, Tu sasniegsi savu uzstādījumu, taču tikai tad, kad beigsi dzīvot citu dzīves, un bēgt pati no sevis sporta zālēs, seriālos vai n-tajos sieviešu retrītos. Uzticiet sev, Tu esi aizsardzībā! **Auga Daba:** Latīniskais nosaukums – “tagetes” – par godu Jupitera mazdēlam, ļoti skaistam un ar gaišredzību apveltītam pusdievam. Citām tautām Marijas Zelts, 10000 gadu zieds, ilgdzīvošanas simbols un mirušo zieds. Piemīt rudens saules enerģija – izstaro gaismu un ļauj būt šeit un tagad. Palīdz atgūt līdzsvaru un sakārtot domas. Nomierina nervu sistēmu, atslābina. Maģijā šo augu izmanto, lai piesaistītu pretējā dzimuma interesi un pastiprinātu kaisli. Tāpat ziedi tiek izmantoti, lai aizsargātu mājas no jaunas acs. Senās ceremonijās pielietoja, lai izveidotu saikni ar To Pasauli.

17. Mežrozīte (Savvaļas roze). Veselība. Kārts Vēstījums: Pievērs uzmanību fiziskajam plānam! Atjauno savu pašdziedināšanās spēju. Vērts padomāt par vitamīniem, un ne tikai ķermenim, bet arī dvēselei. Padomā, kas tie varētu būt? Veselība ir spēja būt veselumā, vienkopus - kad prāts, sirds un ķermenis ir vienots kopums. Arī Tavā šī brīža jautājumā ir jāredz kopaina. Neizkaisi sevi sīkumos un detaļās. Sakopo spēkus, enerģiju un rīkojies absolūti racionāli un loģiski, atmetot emocijas! Teiciens: “galvenais, lai ir veselība, pārējo nopirksim” - šoreiz ir vietā. Koncentrējoties uz šo, viss pārējais sakārtosies pats par sevi, jo cilvēka ķermenis ir unikāls mehānisms - tas ir dzīvs tik ilgi, kamēr spēj atjaunoties. **Auga Daba:** Dažkārt mežrozīti dēvē par brīvības koku. Tai pat “piešķirta” sava brīvdiena, kuru katru gadu atzīmē 6.jūnijā. Par šī auga rašanos stāsta skumja leģenda. Skaista, jauna meitene bija saderināta ar skaistu un bagātu, bet nemīlētu vīrieti. Lai izvairītos no kāzām, viņa nogalina sevi mežmalā. Pēc gada tajā vietā izauga grezns krūms ar maigiem ziediem, kuru ziedlapiņas atgādina sirdi, un sarkanās ogas - asins pilienus. Rožu ērkšķogas ir šķietami nekaitīgas, tomēr uz tās zariem zem smaragdzaļajām lapām kā brīdinājums un aizsardzība pret iebrucējiem slēpjas asi, izliektas formas ērkšķi. Pret augu izturas ar cieņu. Novērots - pastaigājoties ziedoša krūma tuvumā, rūpes un ilgas pazūd, uzlabojas garastāvoklis un elpošana kļūst brīvāka. Lai atbrīvotu bērnu no nakts bailēm un trauksmes, vecākās ģimenes sievietes aizveda bērnu pie mežrozīšu krūma un maigā balsī pastāstīja bērnam mīļu pasaku.

18. Margrietiņa. Izvēle. Mīl – nemīl; mīl - nemīl...**Kārts Vēstījums: Ir pienācis laiks pieņemt lēmumu!** Lai cik skarbi nebūtu, neviens šajā lietā nevarēs palīdzēt, jo tikai Tevī pašā ir šī atbilde. Tu vari izvēlēties garāko ceļu un visu atbildību novelt uz ārpasauli: iet pie zīlniekiem, astrologiem, meklēt garīgos skolotājus, tērēt dārgo laiku, lai secinātu to pašu – neviens man nevar palīdzēt! Atrodi laiku sev - izvēlies kādu īpašu vietu, radi patīkamus apstākļus un izdzīvo savu jautājumu līdz sirds dziļumiem. Tur ir istā atbilde! Kā briljants, kas mirdz purva dibenā - tev tikai jāpasniedz roka un jāsatver! Rīkojies! Notici sev un savai intuīcijai! TU VARI! **Auga Daba:** Dēvētas arī par pīpenēm - senās lauku sētas klasika. Viens no augiem, kuri simbolizē saules spēku. Margrietiņa vienmēr griež savu sejiņu saules virzienā, zied pašā vasaras vidū un rotā pļavas ar savu krāšņumu. Šo augu pin meitu vainagos. Bieži izmanto, lai zilējot rastu atbildi uz jautājumu; izlemtu, kā rīkoties.

19. Vērmele. Attīrīšanās. Kārts Vēstījums: Tevī ir pārāk daudz liekā – informācijas, emociju, diagnožu, citu cilvēku viedokļu un svešu notikumu. Tu esi pilna...ne ar Sevi. Kur šajā stāstā esi Tu pati? Vai tas, ko Tu vēlies, ir patiesi Tavs? Vai Tavas jūtas un jušanas ir Tavējās? Vai var būt, ka Tu, stiprā sievietē, esi apmaldījies pasaules rakstos? Paklausī senču padomam: “pirtī eimu, pirtī teku, pirtī balta mazgājos/ pirtī mana dvēselīte ar Dieviņu runājās!” Ieej pirtī, sakārto skapi – izšķiro drēbes un atdod prom vai izmet lieko, atbrīvojot vietu jaunām. Aizej uz mežu un izvēdini galvu, veic kādu īpašu uguns rituālu vai apmeklē baznīcu, lai izsūdzētu grēkus – jebkurš instruments būs zelta vērts, lai Tu atbrīvotu sevī vietu Sev pašai un ieaicinātu tajā Dievu! **Auga Daba:** Vērmele māca dzīvot mierā un klusumā, šeit un tagad. Nenožēlojot pagātņi un bez bailēm par nākotni. Paātrina mūsu garīgo pamošanos, mudina dzīvot pēc Visuma likumiem - vienotībā ar Dabu un dievišķā līdzsvarā. Palīdz atrast mūsu patiesās vērtības, lai realizētu tos dzīves mērķus, kuri atbilst mūsu dvēseles vajadzībām. Palīdz pieņemt mūsu iemiesošanos un šī brīža identitāti. Veicina pareizu attieksmi pret laiku un apzinātu ēšanu. Vērmele lieliski attīra enerģētisko lauku, veicina gaišredzību un spēju paredzēt nākotni.

20. Asinszāle. Dziedinājums. Kārts vēstījums: Cik ilgi Dievs klauvēsies pie tavām durvīm, lai sniegtu palīdzību? Varbūt pienācis laiks iznākt no savu iedomu radītā cietokšņa un beigt gaidīt uzbrukumu no visiem un visur? Neviens Tev nevarēs palīdzēt, ja to neļausi! Tu kā putniņš sities pret stiklu, nepamanot, ka tur augšā ir brīvība. Lido! Skaties plašāk un tālāk, ieelpo brīvību un ļaujies savai savvaļas dabai, tad visa pasaule sadosies rokās, lai Tev palīdzētu! Tu esi vienreizēja sievietē! Paldies, ka esi šajā pasaulē un nes šo sievietes stāstu mūžības kalnā! **Auga Daba:** Uguns stihijas augs, kurš dziedē sieviešu kaites, atbrīvo no kaitīgiem ieradumiem. Kāda sena leģenda vēstī, ka Tā Kunga mīļākais mācekļis, kurš dziļās bēdās par viņa nāvi stāvējis zem krusta, savācis ar svētajām asinīm apslācītos ziedus, lai kā dārgu dāvanu dāvātu ticīgajiem. Auga aromātiskā, sarkanā sula rada noslēpumainu iespaidu, it kā Pestītāja asinis dzīvotu paslēptas auga zeltzeltētajā sulā. Asinszāle dziedē 99 kaites. Tīra un

atjauno organismu, dziedē brūces un sasitumus, mīkstina iekaisušu ādu, samazina rētas, dziedina reimatismu. Rituālos tika izmantota, lai apzinātu maģiskās spējas, garīgumu, veselību. Lietoja mājas aizsardzībai pret ļauniem ļaudīm, lai izdzītu ļaunos garus!

21. Magone. Atslābums. Kārts Vēstījums: Atslābsti, mīlā! Mūsdienu sievietei vigrūtāk nākas...atslābt. Mēs esam visu varošās, spējīgās un mūžam darošās, līdz vairs neatšķiram atslābumu no noguruma. Vai Tu atceries, kad pēdējo reizi atpūties? Tā, kā Tev gribas? Lai ar kādu jautājumu Tu vērsies pie kārtīm, tas nav tik aktuāls, kā Tev šķiet. Šobrīd ir būtiski atslābt un ļauties! Tik un tā nav iespējams kontrolēt visu šajā pasaulē. Atļauj Dievam ar Viņa brīnumu iespraukties Tavā kontroles zonā! Ļauj pasaulei Tev palīdzēt un neaizraidi sava Sargeņģeļa čukstus! Atslābsti! Tu redzēsi, ka viss notiks tieši tā, kā jānotiek. **Auga Daba:** Miega magonē ir daudz augu tauku, vairāk kā 20 alkaloidu, fitosterīna, organisko skābju un citi organisko savienojumu. Magone ir pretsāpju līdzeklis, kuru lieto traumu, nieru koliku, spēcīgu sāpju, kuras saistās ar iekšējo orgānu patoloģiju, gadījumos. Tā mazina satraukumu, trauksmes sajūtu un nomāktību.

22. Raudene. Saticība. Kārts Vēstījums: Tavs spēks šobrīd nāk caur pavarda turēšanu! Svarīgāka par visu pasaulē ir satiecība ģimenē un mājās! Ēdiena gatavošanai jau izsenis tika piedēvēta ļoti nozīmīga loma. Ar spēka vārdiem un lūgšanās gatavots ēdiens kļūst maģisks un saimi aizsargājošs. Palutini savus mājiniekus ar gardām vakariņām, atrodi laiku pateikt mīļus vārdus saviem tuviniekiem. Tava panākumu atslēga šobrīd meklējama attieksmē pret saviem tuviniekiem. Jo atvērtāka un patiesāka tava sirds vērsīsies pie viņiem, jo lielāka vairosies tava veiksmē personīgajos plānos un procesos! **Auga daba:** Gaisa stihijas augs, kurš palīdz mīlas lietās, stiprina savstarpējās attiecības ģimenē, vairo sievišķo skaistumu un pievilcību. Sieviešu zālīte. Nomierinoša, palīdz elpeļu ārstēšanā, bezmiega, kuņģa un zarnu trakta slimību gadījumos. Maģijā tiek izmantota liktenīgā vīrieša piesaistīšanai.

23. Pelašķis. Pārlicība. Pelašķis aktivizē spēju no jauna savienoties ar savu drosmi - vīrišķās enerģijas pirmsākumu. **Kārts vēstījums: Sieviete, iztaisno muguru, pacel galvu un dziļi ieelpo!** Tu vari, Tevī ir spēks! Pavisam rāmi nosaki toni un iedod stabilu ritmu, saskaņojot tos ar sirds pukstiem. Ceļš uz mērķi var sākties! Tu pati radi šo skaņdarbu, ko sauc par dzīvi. Kādu ritmu tai piešķirsi, tādā visa pasaules ap tevi dejos. **Auga Daba:** pelašķis tiek dēvēts arī par dzelzszāli, ir viens no tā sauktajiem sv. Jāņa augiem - Raganu augs, kuru izmanto maģiskos rituālos, un tas dziedina 101 kaiti. Atvairā ļaunos garus, attīsta intuīciju. Uzrunājot pelašķa garu pilnmēness staros, sievietes ieguva informāciju par iespējamo mīlestību nākotnē.

24. Rudzupuķe. Ziedēt (Elegance) Kārts vēstījums: Skaistā sieviete, apzinies savu vērtību! Kāds ir teicis, ka skaistums izglābs pasauli. Ziedi savā īpašajā elegancē! Pamani savu šī brīža skaistumu, jo tas ir pilnīgi cits kā iepriekš. Varbūt Tev mazliet pietrūkst pārlicības? Iespējams, Tu sevi nenovērtē? Nekoncentrējies uz neesošo (trūkstošo), bet gan uz to, kas ir. Pat sīku rudzupuķes ziediņu viegli ieraudzīt lielā rudzu laikā, tā arī Tevi šobrīd – ir uzplaucis kāds īpašs ziediņš, bet Tu pati vēl neesi to pamanījusi. **Auga Daba:** Rudzupuķi var dēvēt par kosmopolītisku augu, jo tas sastopams gandrīz visos kontinentos. Stiprina mīlestības saites. Droša aizsardzība, palīdz veidot saikni ar garīgo pasauli. Šo augu maģijā izmantoja kā pavadoni uz mirušo pasauli. Senie slāvi to uzskatīja par anti demonu augu. No rudzupuķes tika veidots speciāls amulets, kurš aizsargāja no lāstiem un ļaunas acs, tāpēc to lika netālu no ārdurvīm. Ja rudzu lauks ir bagātīgi rotāts ar ziliem ziediem, labības raža būs bagāta! Kristīgajā simbolismā gliemeži bija saistīti ar velnu, bet rudzupuķes kalpoja par aizsardzību pret velnu.

25. Savvaļas burkāns. Jauns ceļš. Kārts Vēstījums: Esi sveicināta nākotnē! Šodien ir Tava vakardien veidotā rītdiena! Esi izbrīnīta? Katru dienu ar savām domām, vārdiem un rīcību Tu radi rītdienu! Viss, kas šobrīd notiek ar Tevi un Tevī, ir Tevis pašas radīts pagātnē. Velti šodienai, lai izpētītu, kā, ko un par ko Tu runā! Cik daudz galvā domas par sevi, cik par citiem? Paanalizē, vai tas atbilst tam, kādu vēlies redzēt savu dzīvi nākotnē. Tu stāvi pieturā "NĀKOTNE" - kādu auto nostopēsi, kur Tevi aizvedīs - Tas šobrīd ir atkarīgs tikai no Tevis pašas. Uzņemies atbildību un radi! **Auga Daba:** Šis augs ir dārza burkānu sencis. No latīņu valodas "dedzināt", "sildīt" – dedzinošās sēklu garšas dēļ. Savvaļas burkānu senatnē sievietes izmantojušas kā kontracepcijas līdzekli: no tā sēklām tika gatavota tēja, arī pulveris, kuri tika lietoti pāris dienu laikā pēc dzimumakta. Palīdz atjaunot organismā A vitamīnu. Izmanto, lai ārstētu nieru iekaisumu, hepatītu, žultsvadu diskineziju, žultsakmeņu slimību, aizcietējumus, meteorismu. Tāpat izmantoja arī nierakmeņu, podagras, holangīta, holecistīta, sirds slimību ārstēšanā.

26. Usne. Spīts. Kārts Vēstījums: Paveic, kaut sev vai citiem par spīti! Ja nevar citādāk, pamodini sevī ne šīs zemes spēkus - izcel pazemē (zemapziņā) dusošo psihisko enerģiju, savieno to ar dievišķo gaismu un rīkojies. Lai Tevi nespēj apstādināt ne ļauzu runas, ne skauģi un liekuļi! Nebīsties ne dienas, ne nakts un tumsas! Nebīsties, ja būsi pirmā, kura to izdarīs! Neļaujies bailēm, ja citi Tevi neatbalsta! Dari! Lai šie spēka vārdi Tev kalpo aizsardzībai: "Šķir, Dieviņi, lietuis, gaisus deviņos gabalos; lai Laimiņa ceļu rāda šī celiņa gājējai!" **Auga Daba:** Saukta arī par velna ribi. Kāda teika vēsta, ka Dievs radījis usni, lai dziedinātu cilvēkus, bet Velns, gribot iznīcināt

šo augu, nokoda sakni. Nezinādams, ka tā būs tik stingra, nolauza priekšējo zobu. Tāpēc, izrokot sakni, tā parasti izskatās it kā nokosta. Daļa usnes vienmēr pieder Velnam, daļa Dievam. Lai noņemtu lāstus un nobūrumus, sadzīves maģijā vannā tika izmantots speciāls velna ribas novārījums. Dažkārt izmantoja, lai mazinātu smaguma sajūtu mugurā un "atslēgtu" galvu no emocijām. Antiseptisks. Lieto pret sāpēm, iekaisumiem, dziedē brūces, sviedrē. Sēklas stiprina aknu veselību, savukārt saknes – ragvielu matiem, ādai, nagiem.

27. Baldriānis. Apstājies! No latīņu valodas "būt veselam". **Kārts vēstījums: Mūžam līdz vējiem skrienošā, apstājies!** Apstājies, izelpo un paskaties sev apkārt! Kas urda skriet, kas domas pārpilda – varbūt Tev šobrīd nozīmīgajai "tēmai" ir otra puse – tieši tāda pati, tikai pilnīgi citādāka. Iespējams, nepieciešams nogaidīt, varbūt jāizvēlas cits ceļš. Ja nu "šis" vispār nav īstais, kas Tev šobrīd nepieciešams!? Tikai ar mierīgu prātu var neitrāli paraudzīties uz šķietami svarīgo un būtisko, pieņemt pareizo lēmumu un rīkoties adekvāti un produktīvi. Tautā saka: rīts gudrāks par vakaru! Atpūties, izgulies, ieej pirtī vai izbaudi relaksējošu masāžu, un tikai tad pieņem lēmumu, kā rīkoties. Nepieņem pārsteidzīgus lēmumus! **Auga Daba:** Ūdens stihijas augs. Lietojot baldriāni, cilvēki ieguvuši sirdsmieru, domu skaidrību, atjaunojuši dzīvības enerģiju. Senatnē tā sakni izmantoja arī kā amuletu, kurš pasargā no slimībām un kaitējumiem. No baldriāna saknes izgatavots amulets spējot piesaistīt pretējo dzimumu. Tāpat baldriāna sakni izmantoja, lai piesaistītu mājai gaismu, atvairītu sliktās domas un veicinātu garīgumu.

28. Salvija. Apmierinājums. Kārts Vēstījums: Dievs Tevi vēro! Tev ir dotas tik daudz dāvanas - vai esi spējusi tās ieraudzīt un novērtēt? Vai esi guvusi gandarījumu par padarīto? Vai tikai čīkstī, ka atkal kaut kas nesanāk un netiec galā ar jaunajiem uzdevumiem. Atceries: uz ko vērs uzmanību, tas dzīvē paliek vairāk! Lūgšana Dievam noris katru mirkli, ne tikai, kad aizej uz baznīcu! Attīri savas domas, paklausies, ko Tu runā, kā pieskaries it visam. Kāda ir Tevis radītā pasaule!? Tu vienmēr vari apstāties un nomierināties, ar pateicību atlaist padarīto, tad parādīsies jauna vieta idejām, kā rīkoties tālāk! **Auga Daba:** Gaisa stihijas augs. Cēlies no diviem vārdiem "sol" – saule, "hell" – veselība, veiksmē. Salve- glābt! Augu izmantoja maģiskos rituālos, lai pagarinātu mūža ilgumu, gūtu gudrību, pasargātu no ļaunās acs. Tautas medicīnā lieto aknu slimību ārstēšanā, acu infekcijām, regulē asinsspiedienu, dziedē astmu, hipertoniju. Tai piedēvē pretaudzēja īpašības, sekmē neauglības ārstēšanu, mazina kāju svīšanu.

29. Kaņepe. Tīrība. Kārts Vēstījums: Mazgā, sieviņ, augumiņu deviņos ūdeņos! Jo tīrāks augums, jo baltāka dvēsele; jo baltāka dvēsele, jo skaistāka pasaule Tev apkārt! Tu pati to radi! Neiztaisies par mazo skudru, kura nespēj un nevar ietekmēt notikumus, atrodot miljoniem attaisnojumu un lielos BET! Ja netiec galā pati, sauc palīgā dzimtas spēku, labos garus un citus neredzamās pasaules aizbildņus! Ieaud jaunus rakstus likteņa audeklos, balini domas tīras, lai spētu lasīt jaunas Saules sūtītas zīmes. Mazgājies tīra, apvelc baltu kreklu, sasukā matus un kailām kājām iemin jaunas takas sniegā - lai citi domā, ka šie ceļi jau mūžību te bijuši! **Auga Daba:** Gaisa stihijas augs. Kaņepe vairo enerģiju, atbrīvo no nevēlamas ietekmes, mazina sāpes. Sargā māju no ugunsgrēka, svešiniekiem, ienaidniekiem. Nemierīgajām dvēselēm aizver durvis uz bijušajām mājām. Palīdz attīstīt skaidrredzību, gaišredzību, intuīciju, kura līdz atklāt melus un atmākot viltību. Savieno ar Dievu Pasauli un palīdzošajiem gariem. Paplašina smalko plānu. Atļauj ieskatīties bezapziņas glabātā pagātnē, lai ieraudzītu nākotni! Kaņepju sēklu tējai ir spēcīga pretiekaisuma iedarbība - enerģētiski attīra no visa ļaunā.

30. Gārsa. Savādāka. Kārts vēstījums: Rīkojies tā, kā vēl nekad neesi darījis! Tev ir iespēja mainīt iestagnējušo dzīves modeli! Šis ir īstais brīdis, lai pārdomātu, kā rīkojies, domā un runā, tādejādi veidojot pasauli sev apkārt. Nav jācinās pret sistēmu vai spītējot jāiestājas par saviem plāniem. Vienkārši pamani, ka, rīkojoties citādāk, vari iziet no pašradītajām pasaules robežām un paplašināt savas apziņas horizontu. Tas ļaus mierīgāk un vieglāk atrasties ierastajā sabiedrībā, kuru nav iespējams izmanīt, un nepazaudēt tajā pašai sevi. Tu spēsi saglabāt savas personības kvalitātes un izmantot savus unikālos talantus un resurus, lai sasniegtu vēlamos rezultātus. **Auga Daba:** Auga virszemes daļā ir daudz vērtīgā karotīna, kuram piemīt spēcīga antioksidanta īpašības. Labvēlīgi iedarbojas uz cilvēka imūnsistēmu un nervu sistēmu. Tautas medicīnā gārsu izmanto podagras un locītavu iekaisumu ārstēšanā (piemēram, reimatisma, artrīta un poliartrīta). Gārsai piemīt pretiekaisuma un atsāpinoša iedarbība. Nereti izmanto, lai ārstētu skeleta muskulatūras iekaisumus.

31. Ieva. Piedošana. Mēs esam satikušies, lai viens otram palīdzētu īstenot savus dvēseles stāstus. Kārts Vēstījums: Piedod sev, ka nespēj kādam piedot! Mēs tik bieži auklējam aizvainojumu pret kādu sev ļoti tuvu cilvēku vai garāmgājēju. Dažkārt radām sāpes, kuras sevī audzējam jau kopš bērnības – par vecākiem, radiem, nelaimīgo mīlestību, nodevību, citu rīcībām, kuras neatbilda mūsu redzējumam. Bieži tas otrs nemaz nenojauš, ka "vainīgs" par kādu tavu dziļo sāpi vai emocijām, kuras laika gaitā nerimušas. Mēs viens otram esam spogulis, kurā ieraudzīt ne tikai sev tīkamās ainiņas, bet arī greizās šķautnes, un tādejādi mums tiek dota iespēja tās izlīdzināt! Dziedini tēlus un emocijas, kuras Tev izraisa aizvainojuma un dusmu sāpes! Atbrīvo savas sirds bruņas un iemīli sevi visu – gan asaras un smieklus, gan iegribas un mīlestību...visu, visu, visu! Tu redzēsi, cik cilvēci un pieņemoši

var atrisināt jebkurus likteņa musturus. Iemīli sevi! Piedod sev! Un pārējais sakārtosies pats no sevis! **Auga Daba:** Viegli indīgs augs! Ievai piemīt pretiekaisumu iedarbība. Koks, kurš cilvēku attiecībās nepieļauj zemiskumu. Attīra kakla un sirds centru enerģiju, palīdz cilvēkiem, kuriem problemātiski veidot savstarpējās attiecības. Iesmaržot ievas ir kā lūgšana baznīcā. Stimulē attīrīšanās procesus, sekmē atbrīvošanos no liekā svara, rada iekšējo harmoniju, dziedina ādas slimības.

32. Madara. Plūsma. Kārts Vēstījums: Tu esi mūžības upe! Dod, Dievs, Tev krastus, lai spēj valdīt savu plūsmu! Tavā daudzpusībā grūti izšķetināt to īsto ziediņu, kurš tieši šobrīd smaržo visspēcīgāk, jo viens nozied, cits jau met sēklas, vēl kāds tikai plaukst, dažs tikko dzimst. Ko Tu šobrīd īsti vēlies? Vai šis jautājums tiešām Tev ir svarīgs? Vai Tev pietiek spēka tam šobrīd pievērsties? Jūti! Jautājumu pārāk daudz - vai uz tiem ir atbildes? Gūsti mieru savā vējā! Atver ūdens plūsmas vārtus, ļaujot zemei veidot krastus un iekšējai ugunij dot virzību – vienkārši uz priekšu, jo visas upes tek uz jūru! **Auga Daba:** Madaru zinātniskais nosaukums "galium" cēlies no grieķu vārda "gala" – "piens". Tas tāpēc, ka vairākās Eiropas valstīs madaras izmantotas siera recināšanai. Senos laikos šo augu lika gultā pirms dzemdībām, lai tās būtu vieglas. To vēl sauca par Dievmātes Marijas guļas vietas izklājumu Jēzus bērna šūpulī. Auga virszemes daļā ir atrodams C vitamīns, karotīns, citronskābe. Madara var palīdzēt nomierināt nervu sistēmu, atbrīvojot no krampjiem, samazināt arteriālo asinsspiedienu.

33. Debestiņa. Kaisle.

Katrs pļavas debestiņas ziediņš atgādina mazajās kaunuma lūpās ieslēptu kutekli (klitoru). Tas ir vienīgais orgāns sievietes ķermenī, kurš radīts tikai vienam mērķim – baudas gūšanai. Nekādas citas funkcijas, tikai galvu reibinoša baudas sniegšana! Daba sievieti apdāvinājusi ar šo mistisko kutekli, jutekli, lutekli, kurš veidots no 8000 jutīgiem nervu galiņiem. Atceries – Tu esi sieviete! **Kārts vēstījums: Atdzīvini kaisli, lai baudītu dzīvi!** Iekustini juteklību, ļaujies savas seksuālās enerģijas plūsmai. Tev ir 8000 maņu antenas, kuras var dāvēt baudpilnas sajūtas - izmanto tās! Atļaujies vienkārši gribēt, baudīt, darīt tāpat vien - bez citiem lietderīgas jēgas. Palutini sevi, dari iegurni kutinošas lietas, kuras sniedz reibinošu orgasma sajūtu! Ne vienmēr tas saistīts ar seksu, bet kļūt iekārojamai nav slikta doma! Ko saki? **Auga Daba:** Auga lapās un stublājos ir kofeīns un kofeīnskābe, kura labvēlīgi iedarbojas uz smadzenēm, palielinot prāta darba spējas, vienlaikus neceļot asinsspiedienu. Lieto, lai mazinātu nervu saspringumu, sirds neirozes, hipertoniālu, klimaktēriskos simptomus. Debestiņa mazina CNS uzbudinājumu un rada spazmolītisku iedarbību uz iekšējiem orgāniem. Auga ekstrakti pastiprina limfocītu aktivitāti, tādejādi novēršot audzēju rašanos, stiprina imunitāti. Preparātiem piemīt spēcīgas tūskas mazinošas un sāpju remdējošas īpašības

34. Sarkanais āboliņš. Sievišķība. Kārts Vēstījums: Atpūties, mīļā sieviete! Tici man - ja apstāsies, pasaule nepārstās griezties! Neaizstājamu cilvēku nav, tikai Tu pati sev! Tu esi uzņēmies par daudz atbildības, saplūduši ar ārējo pasauli, notikumiem un cilvēkiem. Pievērsies savai svētajai trīsvienībai: Sieviete, Dieviete, Ragana. Veic kādu sev zināmu atslābinošu rituālu vai meditāciju, pavēro, kā šie pirmavoti Tevī jūtās. Ja Tev šobrīd ir kāds svarīgs jautājums risināms, atbildes būs trīs: vienu sniegs prāts, otru dvēsele un trešo mežonīgā daba. Tās var atšķirties! Tu vari ar prātu gribēt vienu, sirds kliegs pēc kā cita, bet mežonīgā daba darīs pa savam. Mācies savaldīt un apvienot šo savu unikālo sievišķību! Tā būs atslēga visam, kas šobrīd svarīgs! **Auga Daba:** Pārvalda planēta Merkurs, atbilst visām četrām stihijām. Āboliņa lapa simbolizē dievišķo triādi: miesa, gars un dvēsele. Augs tiek izmantots aizsardzībai no dažāda tipa nepatīkšanām, vienlaikus piesaistot veiksmi laimes meklējumos. Ja atrodi āboliņa lapu ar četrām lapiņām, tas uz ļoti lielu veiksmi! Augu gan nēsāja līdzī, gan izšuva uz apģērba kā amuletu aizsardzībai, kurš atvairā bēdas un ļaunu aci, arī lai piesaistītu labklājību. Tas kalpo arī kā mūžīgās jaunības, skaistuma talismans. Izsenis ticēja, ka āboliņš atvairā lāstus. Sarkanais āboliņš palīdz nobriedušai sievietei pieņemt sevi un ķermenī notiekošās pārmaiņas.

35. Papatde. Dievišķā kārtība. Kārts Vēstījums: Pietiek dejot malduguņu deju! Vai tad Tu neredzi - ne tavš ceļš, ne tavš vēlmes? Atgriez savu pareizo Dieva kārtību. Jā, Tu kļūsi neērta kādam! Jā, kāds nesaprātis, kāpēc tā pēkšņi rīkojies! Jā, arī tev pašai nāksies pieņemt savas kļūdas un rīcību, jo Tu tēloji to, kas tu neesi. No sirds palūdz piedošanu sev un pasaulei par savām kļūdām, kuras kļuvušas par skarbu mācību. Piedod arī citiem, kuri tevi šķietami sāpinājuši, jo arī viņi tikai spēlēja savu lomu tavā teātri. Piedošana ir atslēga uz tavu pareizo Dieva kārtību, tavu pirmuguns dzirksteli, kura nekad nenodzies! Tu vienmēr vari tur atgriezties, un viss kā smalki puzzles gabaliņi saliksies pareizā secībā, veidojot patieso dzīves ainavu. **Auga Daba:** Šis ir augs, kurš nav mainījies miljoniem gadu. Papatde sevī absorbē un uzkrāj ne tikai apkārtējās vides enerģiju, bet arī zvaigznes Sīriuss enerģiju. Tā palīdz atjaunot organismu, iedvesmo vēlmju piepildījumam, dziedē brūces, ārstē reimatismu un mazina kaulu sāpes .

36. Saulespuķe. Spogulis. Saulespuķe (saulgrieze) simbolizē nemirstību, palīdz izvairīties no ļaunuma. **Kārts vēstījums: Paskaties spogulī, Tu esi Saules Meita!** Otra tāda cilvēka pasaulē nav, tāpēc nav vērts līdzināties

kādam - saule ir viena tāda. Tu esi unikāla un vienreizēja! Uzdrīksties būt pati par sevi! Tā kā domā, runā un rīkojies Tu, to nedara neviens uz šīs pasaules. Iedez savu iekšējo uguni, ieraugi savus patiesos talantus un atļauj tiem spīdēt tik spoži, cik vien spēj, un vēl nedaudz vairāk! Mirkļos, kad zūd ticība saviem spēkiem, pacel galvu pret debesīm un ieskaties Saulē kā savā spogulī, atjauno saikni ar dievišķo uguni. Pienācis laiks sevi palutināt ar pirti, masāžu vai ceļojumu uz siltajām zemēm. Vismaz aizdedz sveces kā pirmatnējās uguns simbolu. Spīdi!!! **Auga daba:** Saulgrieze ir kā Saules spogulis uz Zemes. Ieskaties tās bagātīgajā ziedā! Augs atbrīvo no nepatīkības, egoisma, neizlēmības; vairo drosmi, pārliecību un gaismu. Sēklas un saknes vāc septembrī, kad daba ir pilnbriedā. Tās palīdz locītavām, osteohondrozei, podagrai u.c. kaitēm, kad cilvēks ir pazaudējis savu cēlo dzīves mērķi un kodolu.

37. Vītols. Viegļums Sieviešu maģijas, kaislības koks. Līdzsvars un taisnīgums. **Kārts Vēstījums:** Ja esi izvilkusi šo kārti, tad tava galva pilna ar dažādām gudrībām, praksēm, zināšanām, padomiem, diagnozēm un pareģojumiem. Atslēdz prātu, tas šobrīd traucē pieņemt pareizo lēmumu. Tikai tava savvaļas daļa zina, kā pareizāk rīkoties, un šie paņēmieni nav ar prātu izskaidrojami un zinātniski pierādāmi. Rīkojies impulsīvi, pat nedaudz mežonīgi. Iegūsti domu vieglumu, atbrīvo robežas un ļaujies! Tikai tā Tu varēsi atrisināt šo lietu! **Auga Daba:** Vītola spēks ir liels, kustīgs, pat nedaudz cietsirdīgs; vienlaicīgi jūtīgs pret cilvēka emocionālo stāvokli. No seniem laikiem tā enerģētika ir saistīta ar rituāliem, kurus sievietes veica godinot zemi un ūdeni, auglību un Mēnesi. Vītols palīdz stiprināt saiti starp Zemi un kosmosu, atņem spēku baroties no citu cilvēku enerģijas. Klīdē mīlestības skumjas, atjauno jūtīgumu nejutīgos locekļos, stabilizē vielmaiņu.

38. Raspodniņš. Klēpis. Rasas krēslīņš. Katra raspodniņa lapiņa sevī glabā rīta rasu, līdz tā izgaist saules staros. **Kārts Vēstījums:** Tavs klēpis ir gatavs iznēsāt jaunu dzīvību! Atver savus Māras vārtus, laid iekšā zelta zīli! Sievietes klēpis ir kā bezgalīga upe, kurā satek visi pasaules ūdeņi. Tajā, savienojoties ar Zemes mātes siltumu, Dievišķā sēkla iegūst spēju dzīvot. Tevī jau sen ir kāda sēkla, kura pelnījusi izdīgt, izspraukties virszemē un uzplaukt. Atliek vien atrast šo sēklu starp pelavām, sasildīt savās rokās un ielikt klēpī, lai tā sāk dzīvot. Vai tas ir dzimtas turpinājums, kāds projekts, kardinālas pārmaiņas, pārejas iniciācija - to zini tikai Tu, ja reiz esi izvilkusi tieši šo kārti! Šobrīd Tu esi Ūdens mātes aizgādībā: atver savu sievišķo spēku, ļauj saviem sajūtu ūdeņiem plūst un piepildīt savu dzīvi! **Auga Daba:** Ievācot rasas lāsītes no raspodniņa lapiņām, senatnē tika darināts īpašs eliksīrs, kurš palīdzēja atjaunot gadiem ejot zaudēto skaistumu. Pilnmēness laikā jāizrok auga sakne, jānomazgā tā 7 ūdeņos, pēc tam var gatavot tēju istā vīrieša piesaistīšanai. Raspodniņš palīdz atbrīvoties no sliktiem sapņiem - šim nolūkam jāizgatavo maisiņš ar raspodniņu pildījumu, tad jāpaliek zem spilvena. Auga lietošana mazina depresiju, palīdz aptaukošanās un tukluma gadījumos. Lieto acu kompresēm, novērš smagumu kājās. Labi der klimaksa simptomu atvieglošanā un citu ginekoloģisku kaitību ārstēšanā.

39. Flokši. Senatnes elpa (Svētki) Tavu lūpu liesma. Mēs domājam vienādi. Mūsu dvēseles ir vienotas – tā par flokšiem vēstīts ziedu vārdnīcā. Kārts vēstījums: Ienirsti vecmāmiņas dārza krāšņumā! Palecies, cik vien augstu vari, un svini dzīvi, gavilē! Šis ir sveiciens no tavām vecmāmiņām. Tu drīkst būt maza, nebēdīga meitene - uzvilkt princešu kleitu, iekāpt vectēva lielajos zābakos, sabužināt matus un vienkārši priecāties par dzīvi! Rīko un svini svētkus, smeļies, daudzies arī tad, ja tur ārā - ārpus tevis - ir drūms, viss grūst un notiek lietas, kuras nevari ietekmēt. Turpini meklēt skaisto sev visapkārt - pat no mazākā sīkumiņa var radīt ko jaunu un prieku nesošu! Senatnes elpa Tev vienmēr būs kā spārni, kuri ļaus pacelties pāri ikdienas pasaulīgajām lietām. Kā Fēnikss Tu vari vienmēr atdzimt jaunai, skaistai, aizraujošai dienai! Atceries - uz ko virzīsi uzmanību, tas dzīvē vairošies! Vairo prieku! **Auga daba:** Flokši izsenis ziedēja ikvienā lauku sētā. No grieķu valodas - "lāpa". Skaista leģenda vēstī, ka flokši kā lāpas apgaismojuši Odiseju un viņa ceļabiedrus ceļā no Aīdas valstības. Kad ceļinieki izkāpa no pazemes, viņi nometuši lāpas zemē, un tās pārvērtušās skaistos ziedos – flokšos! Senatnē uzskatīja, ka var palēnināt ādas novecošanos par 7 – 10 gadiem, mazgājot to ar no flokšiem ievāktu rasu. Flokši pamodina emocijas, ļaujot sajust smalkāk un piesātinātāk. Uzliekot purpura vai ķiršu krāsas flokša ziedu uz aizmiguša mīlotā spilvena, atdzisušas jūtas var uzliesmot ar jaunu sparū - tie uzkurina kaisli. Lai laulības dzīvi padarītu krāšņāku, guļamistabā ienes 7 dažādu krāsu flokšus. Ziedi ir ēdami, tiem ir patīkami salda garša. Tos var pievienot salātiem, saldējumam, likt uz sviestmaizēm un rotāt kūkas.

40. Pujene (Peonija). Pašpietiekama. No grieķu valodas – "dziednieks". **Bagātības, uzplaukuma un ilgmūžības simbols. Kārts Vēstījums: Jā, Tu esi skaista! Tu spēj paveikt jebko!** Tu izmanto savus talantus, māki pārvaldīt resursus, apzinies savu vērtību! Esi sasniegusi vienu no savām virsotnēm! Tikai atceries - esot kalna galotnē, augstāk vairs nav kur uzkāpt! Lai iekarotu jaunas virsotnes, ir jānokāpj lejā. Izmanto savas unikālās īpašības, lai to izdarītu skaisti! Var gadīties, ka šobrīd jūties vientuļi pat barā. It kā viss ir, bet tas nesniedz gandarījumu. Jā! Tas ir tikai tāpēc, ka vienu dzīves posmu esi noslēgusi, bet nākamais cēliens vēl nav sācies! Izbaudi darba augļus, tādejādi gatavojoties jaunam posmam. **Auga Daba:** Zināma teika par grieķu ārstu Peonu, kurš Trojas kara laikā izdziedināja tūkstošiem kareivju, izpelnīdamies sava skolotāja Eskulapa greizsirdību. Skolotājs grasījās nogalināt

Peonu, bet Olimps apžēlojās un pārvērta viņu par ziedu krūmu. Tā šis augs ieguvis dziedināšanas un aizsargājošas īpašības. Izsenis pie katras mājas aizsardzībai, mājas veiksmei un labklājībai auga pujeņu krūms. Peonija aizsargā arī no čūskām un jauniem gariem. Novieto guļamistabā vāzi ar pujeņiem, lai atgrieztu pazudušo kaisli. Lieto nelielās devās. Ārstē sirdi, mazasinību, klepu, vēdera sāpes, gremošanas traucējumus, dzelteno kaiti, epilepsiju, neurozi. Mazina paģiru sekas un sāpes. Uzlabo apetīti. Kaltētas saknes lieto pie gaļas ēdieniem kā pikantu garšvielu.

41. Vībotne. Atjaunošanās. Kārts Vēstījums: ...un viņas dejoja, kļiedza, smējās, raudāja, dusmojās un no baudas elsoja nakts tumsā kailas, ar izlaistiem matiem, jo viņas ir Savvaļas SIEVIETES! Tik mainīgas, tik dažādas kā liesmas un dzirksteles ugunskurā! Tāda ir arī Tava daba, ģeniālā! Jebkurā vecumā, ikvienā dzīves pieturpunktā Tevī mājo visas 7 Tu: mazulīte, mazā meitenīte, kaprīzā meita, skaistā līgava, mīlošā sieva, gādīgā māte un viedā vecene. Milzīgs spēks slēpjas spējā pārvaldīt visas šīs dažādās lomas! Mūžīgi, bezgalīgi atjaunojies, lai nepazaudētu svētāko – sadzirdēt, kā elpo Zeme, kā dzied Debesis un spīd Tava sirds! **Auga Daba:** Kopš seniem laikiem raganas, šamaņi un burvji izmantoja Vībotni dažādos rituālos un ceremonijās. Šo augu izmantoja gan zīlēšanai, gan dziedniecībā, gan nākotnes paredzēšanā. Tiek uzskatīts, ka šī auga dūmi dod cilvēkam iespēju saskatīt astrālo pasauli, būtnes un slimības. Tāpat vībotnes sakne lietota, lai uzlabotu pašsajūtu pastāvīga noguruma, stresa, depresīva garastāvokļa, aizkaitināmības gadījumos. Mazina trauksmi un nemieru, palīdz pie miega traucējumiem. Vībotne pielietojama neregulāra menstruālā cikla regulēšanai un menopauzes simptomu mazināšanai.

42. Amarants. Izdzīvošana. Kārts Vēstījums: Izdzīvo katru mirkli, visu sajūtu gammu; esi klātesoša līdz smalkākajam atomam. Jā, mēs bieži kļūdāmies, taču tas ir tik cilvēcīgi! Tikai darot var uzzināt - tas bija vai nebija pareizi. Vāc sēklas no pagātnē izdzīvojušiem ziediem, saberz tās miltos un cep maizi! Nav svētākas savienošanās ar Zemes mīlestību un bagātību! Tā spēsi izdzīvot bargo ziemu, kura šobrīd tavā dzīves kalendārā! Sajūti prieku no tā vien, ka stāvi uz zemes ar abām kājām. Tu esi dzīva! Izdzīvo šo pārmaiņu laiku sevī, drīz būs pavasaris, un tad jau atkal būsi citiem!**Auga Daba:** Uguns stihijas augs. Pielietots rituālos, palīdz atbrīvoties no nobūruma, jaunām domām, ienaidniekiem. Nāk talkā izveidot aizsardzību ap visu, kas tev pieder. Piešķiļ dzīvesprieku! Amarantos esošās taukskābes Omega-6 labvēlīgi iedarbojas uz holesterīna vielmaiņu, mazinot aterosklerozes attīstības iespējamību. E vitamīns ir spēcīgs antioksidants, kurš palēnina novecošanos un neļauj veidoties sirds asinsvadu slimībām, mazīna trombu un holesterīna veidošanos, stiprina miokardu.

43. Krizantēma. Brīvība. Zelta zieds – no grieķu valodas “chrys” – “zelts” un “antheion” – “zieds”. **Kārts vēstījums:** Ieklausies - Tu esi BRĪVA! Izģērbies kaila, noņem kosmētiku, izlaid matus un atļauj savai savvaļas dabai būt brīvai! Tev vairs nav jāspēlē lomas citu cilvēku dzīves teātros, jā rūpējas, lai Tu būtu kādam ērta! Ir pienācis īstais laiks kļūt “kailai”, pirmkārt, pašai priekš sevis! Un nesajauc - Tev nevienam tas nav jāpierāda vai kā citādāk jāmanifestē! Ir vienkārši būt pašai! Tu esi sevi atradusi, netērē enerģiju, bezjēdzīgi meklējot sevi citos! “Uz galda vāzē stāv krizantēma, un rozes sen jau vītušas” - dzied kādā dziesmā. Viens nav vientuļš! Viens ir sākums kam jaunam! ESI!**Auga Daba:** Austrumu medicīnā jau tūkstošiem gadu to izmanto dažādu slimību ārstēšanā. Piemīt antimikrobiāla, iekaisumu mazinoša, imūnmodulējoša un nervu sistēmu aizsargājoša iedarbība. Japānā krizantēma atspoguļo pilnību, karaļvalsti, godu un laimi. Ķīnā to lieto medicīniskiem nolūkiem, un uzskata, ka krizantēma rada dzīvību un vitalitāti. Krizantēma tiek saistīta ar cerību, prieku, lojalitāti un ilgmūžību. Mīlestības un prieka simbolika. Eiropā šo augu bieži saista ar bērēm un kapiem, tām piemītošās noturības un ilgmūžības īpašību dēļ, taču šis zieds vairāk vēsta par pārdzimšanas spēku un atbalstu tajā.

44. Pienene. Nākotne. Kārts vēstījums: Viss! Pagātnē esi visu paveikusi! Tev ir tikai un vienīgi nākotne! Vieni tos sauc par karmiskajiem uzdevumiem, citi par likteņa līkločiem, vēl kāds par dvēseles ceļiem. Lai kādi būtu pagātnē uzberzto tulznu, nobrāzto ceļu un izraudāto asaru cēloņi, pienāk brīdis, kad sudrabainās pieneņu pūkas vieglumā jāpaceļas un jāierauga virziens, kurā aizlidot nākotnes plašumos. Jā! Tu pati šodien radi savu rītdienu! Tikai no Tevis pašas būs atkarīgs, vai atkal un aizvien kritīsi atpakaļ pagātnes izstāstītajos stāstos, vai tomēr audīsi jaunus nākotnes rakstus savās dvēseles villainēs. Neskaties atpakaļ! Vēja māte sūta Tev savu spēku, lai mācies vieglumā veidot savu nākotni! To, kas esi šodien, Tu radīji vakar. Šodien Tu radi sevi rītdienā! Tavā varā, kāda Tu rīt modīsies! **Auga Daba:** Pienenes piens ārstē augoņus, kašķi, ēdi, kārpas. Lapas lieto salātos; ziedi – kulinārijas krāsviela. Saknes dzen žulti un urīnu, lieto pret aizcietējumiem. Veicina gremošanu, zarnu darbību un apetīti, uzlabo asins sastāvu. Labs dabas līdzeklis pret sklerozi. Veicina holesterīna izvadīšanu žultsskābju veidā, ārstē aknas, nieres, liesu, žultspūsli, locītavas. Pienenes lieto ārstējot gastrītu ar pazeminātu sekrēciju, hepatītu, žultsakmeņus, diabētu, vēdera aizcietējumus. Līdz pret parazītiem, podagru un reimatismu.